

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДОЧУ Детского сада
 "Фунтик"
 _____ С.П. Белоглазова
 " ____ " _____ 2024г

МЕНЮ 3 ДЕНЬ

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход,	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
5.84	5.48	28.69	187.42	150	Каша пшениная молочная Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай Чай черный, Сахар-песок
0.08	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное Масло сливочное 82,5%
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход,	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
3.00	3.20	4.00	26.80	100	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход,	
Обед 1,5-3 лет					
0.54	1.22	1.48	18.45	45	Салат из редиса и огурцов Редис сладкий, Огурец свежий, Лук зеленый, Соль, Масло растительное
1.44	2.73	6.06	54.63	180	Щи из свежей капусты Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат паста, Масло растительное, Сметана 15%, Соль, Мясной бульон
11.64	11.25	3.07	160.12	70	Азу из говядины Говядина, Масло растительное, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные (без уксуса), Бульон, Соль, Чеснок
3.69	2.91	23.50	134.92	100	Изделия макаронные отварные Макароны группы А, Соль, Вода, Масло сливочное
0.09	0.04	18.65	75.28	180	Компот из ягод бз Вишня бз, Сахар-песок
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный
1.30	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	Выход,	
Полдник 1,5-3 лет					
11.65	10.74	9.41	180.92	70	Котлета куриная Куры с/м, Хлеб пшеничный, Соль, Молоко, Масло растительное, Сухари панировочные
1.42	0.07	2.90	18.07	45	Зеленый горошек Горошек консервированный
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай Чай черный, Сахар-песок
0.90	0.30	12.60	57.60	60	Фрукт свежий (банан) Банан
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Зав. производством